

LADY FIT

FITNESS WELLNESS GESUNDHEIT

Das Kompetenz- Center für die Frau

Zum Beispiel:

- Ganzheitliche Beratung und Betreuung
- Fitness, Kraft, Ausdauer
- Power Plate mit/ ohne Personal Trainer
- Group Trainings
- Bauch-Beine-Po, Zumba etc.
- Rücken-Programme
- Post-Baby Training
- Anti-Cellulite
- Sauna, Massage
- Dauerbrause
- Reha Training
- Therapie...

...und vieles mehr !

Jetzt ist Zeit, schaut vorbei!

www.LADY-FIT.ch 044-252 33 33

Tram 9 + 10, Universitätstr. 33, 8006 ZH

LADY FIT

FITNESS WELLNESS GESUNDHEIT

Das Kompetenz- Center für die Frau

Zum Beispiel:

- Ganzheitliche Beratung und Betreuung
- Fitness, Kraft, Ausdauer
- Power Plate mit/ ohne Personal Trainer
- Group Trainings
- Bauch-Beine-Po, Zumba etc.
- Rücken-Programme
- Post-Baby Training
- Anti-Cellulite
- Sauna, Massage
- Dauerbrause
- Reha Training
- Therapie...

...und vieles mehr !

Jetzt ist Zeit, schaut vorbei!

www.LADY-FIT.ch 044-252 33 33

Tram 9 + 10, Universitätstr. 33, 8006 ZH