

Lu-Ve 9h-21h, Sa-Di 9h15-14h. Entrée jusqu'à 20h / 13h  
Exceptions: jours fériés et vacances. Voir plan d'ouverture

## POWER PLATE

	1ère fois	10x	20x	12M
• <b>AVEC PERSONAL TRAINER</b>	50.-	390.-	740.-	
Ecolière, apprentie, étudiante, membre LF	45.-	360.-	680.-	
• <b>Endurance en plus de Power Plate</b>	+ 90.-	150.-		
Ecolière, apprentie, étudiante	+ 90.-	150.-		
• <b>ENTRAÎNEMENT INDIVIDUEL</b>	25.-	195.-	370.-	
Ecolière, apprentie, étudiante	22.-	180.-	340.-	
• <b>Power Plate Next Generation</b>	200 Min. = 240.-			990.-
Ecolière, apprentie, étudiante	200 Min. = 200.-			790.-
• <b>Power Plate + endurance</b>				1'190.-
Ecolière, apprentie, étudiante				950.-

- Premier entraînement avec Personal Trainer = env. 40-45 minutes
- Abos 10x = validité 3 mois, 20x = validité 6 mois
- Abo annuel, contrôle de programme = 36.-

## MASSAGES

	30'	45'	60'	90'
• <b>DOUCHE PERMANENTE</b>	69.-	90.-	120.-	170.-
Ecolière, apprentie, étudiante, membre LF	59.-	80.-	100.-	140.-
• <b>Aromathérapie</b>		+ 6.-/10.-		
• 11ième fois gratuite en l'espace de 6 mois				
		<b>45'</b>	<b>60'</b>	<b>90'</b>
• <b>MASSAGE MANUEL</b>		90.-	120.-	170.-
Ecolière, apprentie, étudiante, membre LF		80.-	100.-	140.-
• 11ième fois gratuite en l'espace de 6 mois				
		<b>20'</b>	<b>45'</b>	<b>60'</b>
• <b>MASSAGE avec ENGINS</b> pieds, dos, cellulite	Abo 10x 160.-	300.-	400.-	890.-
Ecolière, apprentie, étudiante, membre LF	140.-	270.-	360.-	790.-
• Abos 10x = validité 3 mois				

Ecolière, apprentie, étudiante = dès 12 ans jusqu'à 26 ans (au delà, à discuter)  
HEC et SAPS: Tarifs de membre pour Power Plate et massages

29.12.11

## ABONNEMENTS FITNESS

	1M	6M	12M
• <b>FITNESS</b> ( <i>endurance, force, flexibilité</i> )	250.-	650.-	990.-
• <b>FITNESS COMBI</b> ( <i>fitness + aerobic/ body forming</i> )	320.-	790.-	1'190.-
Ecolière, apprentie, étudiante: - 20%:			
Fitness	200.-	520.-	790.-
Fitness Combi	250.-	630.-	950.-
• <b>Frais de membre (nouveau membre)</b>	150.-	150.-	150.-
• <i>Coaching et plusieurs introductions de programme inclus</i>			
• <i>Soins réguliers et contrôles de programme selon désirs</i>			
• <i>Unique si renouvellement sans interruption</i>			
• <i>Prolongation mensuelle après abos de 6 et 12 mois = 1/6 arrondi de l'abo de 6 mois</i>			
• <i>Time Stop / prolongation d'abonnement fitness:</i>			
- <i>De 3 semaines à 1 mois. Raisons sans importance</i>			
- <i>Gratuit lors de la conclusion du contrat, sinon Fr.10.-. Doit être annoncé à l'avance.</i>			
• <i>Abonnement annuel = +3 mois gratuits comparativement à l'abonnement de 6 mois.</i>			

## ENTREES INDIVIDUELLES

	1x	10x	20x	12M
• <b>COURS: AEROBIC/ BODY-FORMING</b>	25.-	225.-	425.-	990.-
Ecolière, apprentie, étudiante - 20%	20.-	180.-	340.-	790.-
• <b>COURS SPECIAUX</b> 8x Zumba etc.		200.- par cours		
Ecolière, apprentie, étudiante - 20%		160.- par cours		
• <b>SAUNA (réservation nécessaire)</b>	25.-	225.-	425.-	
Ecolière, apprentie, étudiante - 20%	20.-	180.-	340.-	
• <b>FITNESS COMBI</b>	35.-	315.-	595.-	
Ecolière, apprentie, étudiante - 20%	28.-	252.-	475.-	
• Abos 10x = validité 3 mois, 20x = validité 6 mois				
• <i>Fitness Combi: Endurance + cours. Machines de musculation seulement pour personnes expérimentées. Introduction(s) avec personal trainer obligatoire(s) sinon.</i>				

N.Beyeler, propr., instr. fitness avec brevet fédéral, diplômée en réhabilitation, naturopathe, posturologue  
LADY-FIT, Universitätstr. 33, CH-8006 Zürich, 044-2523333, info@lady-fit.ch, www.LADY-FIT.ch