

Mo-Fr 9h-21h, Sa-So 9h15-14h, Eintritt bis 20h bzw. bis 13h  
Ausnahmen: Feiertage/ Ferientage. Siehe Öffnungszeiten-Plan

## POWER PLATE

	1.Mal	10x	20x	12M
• <b>MIT PERSONAL TRAINER</b>	50.-	390.-	740.-	
Schülerin, Lehrling, Studentin, Fitness Mitglied	45.-	360.-	680.-	
• <b>Aufwärm-/ Ausdauer-Training zu Power Plate</b>	+ 90.-	150.-		
Schülerin, Lehrling, Studentin	+ 90.-	150.-		
• <b>SELBSTÄNDIG</b>	25.-	195.-	370.-	
Schülerin, Lehrling, Studentin	22.-	180.-	340.-	
• <b>Power Plate Next Generation</b>	200 Min. = 240.-			990.-
Schülerin, Lehrling, Studentin	200 Min. = 200.-			790.-
• <b>Power Plate inkl. Ausdauer Training</b>				1'190.-
Schülerin, Lehrling, Studentin				950.-

- Zeitbedarf für ersten Termin mit Personal Trainer = ca. 40-45 Min. inkl. Abklärungen, Programmberatung und Training
- Abos 10x = gültig 3 Monate, 20x = gültig 6 Monate
- Jahres-Abo Programm-Kontrolle = 36.-

## MASSAGEN

	30'	45'	60'	90'
• <b>DAUERBRAUSE WASSERMASSEGE</b>	69.-	90.-	120.-	170.-
Schül., Lehlr., Studentin, Fitness Mitglied	59.-	80.-	100.-	140.-
• <b>Aromatherapie zur Dauerbrause</b> + 6.- bis 10.-				
• 11tes Mal gratis innert 6 Monaten				
		<b>45'</b>	<b>60'</b>	<b>90'</b>
• <b>MANUELLE MASSAGE, INTUITIVE MASSAGE</b>		90.-	120.-	170.-
Schülerin, Lehrling, Studentin, Fitness Mitglied		80.-	100.-	140.-
• 11tes Mal gratis innert 6 Monaten				
		<b>20'</b>	<b>45'</b>	<b>60'</b>
• <b>GERÄTE-MASSAGE (Cellulite, Bauch,...) Abo 10x</b>	160.-	300.-	400.-	890.-
Schülerin, Lehrling, Studentin, Fitness Mitglied	140.-	270.-	360.-	790.-
• Abos 10x = gültig 3 Monate				

Schülerin, Lehrling, Studentin = ab 12 Jahre bis 26 Jahre (darüber nach Absprache)  
HEC und SAPS Mitglieder: Mitglied Tarife für Power Plate & Massagen

29.12.11

## FITNESS-ABOS

	1M	6M	12M
• <b>FITNESS (Individuelles Programm)</b>	250.-	650.-	990.-
• <b>FITNESS-KOMBI (Fitness + Aerobic/ Body Forming)</b>	320.-	790.-	1'190.-
Schülerin, Lehrling, Studentin: - 20%: Fitness	200.-	520.-	790.-
Fitness-Kombi	250.-	630.-	950.-
• <b>Mitglied-Beitrag Neu-Mitglied</b>	150.-	150.-	150.-
• Inkl. Beratung und mehrmaliger, gründlicher Programm-Einführung			
• Regelmässige Programmpflege und Anpassungen nach Wunsch			
• Entfällt bei Abo-Erneuerung ohne Unterbruch			
• Monatsverlängerung nach 6M und 12M Abos = 1/6 aufgerundet vom 6M Abo			

- ✓ Time Stop / Verlängerungen für Fitness-Abos: Ab 3 Wochen bis 1 Monat. Gründe egal. - Gratis bei Vertrags-Abschluss. Spontaner im Voraus gemeldeter Time Stop: Fr.10.-

- ✓ Jahres-Abo = + 3 Monate Gratis im Vergleich zum 6-Monate-Abo

## EINZELEINTRITTE

	1x	10x	20x	12M
• <b>KURSE: AEROBIC/ BODY FORMING</b>	25.-	225.-	425.-	990.-
Schülerin, Lehrling, Studentin - 20%	20.-	180.-	340.-	790.-
• <b>SPEZIAL-KURSE 8x</b> Zumba etc.			200.- pro Kurs	
Schülerin, Lehrling, Studentin - 20%			160.- pro Kurs	
• <b>SAUNA (auf Voranmeldung)</b>	25.-	225.-	425.-	
Schülerin, Lehrling, Studentin - 20%	20.-	180.-	340.-	
• <b>FITNESS-KOMBI</b>	35.-	315.-	595.-	
Schülerin, Lehrling, Studentin - 20%	28.-	252.-	475.-	
• Abos 10x = gültig 3 Monate, 20x = gültig 6 Monate				
• Fitness-Kombi: Ausdauer + Kurse. Krafttraining nur für Erfahrene. Ansonsten Einführung(en) mit Personal Trainer obligatorisch				

N.Beyeler, Inh., Fitness Instr. mit eidg. Fachausweis, dipl. Reha Trainerin, Naturärztin, Posturologin  
LADY-FIT, Universitätstr. 33, 8006 Zürich, 044-252 33 33, info@lady-fit.ch, www.LADY-FIT.ch