



## Fitness • Kraft • Straffung Massage • Reha • Therapie

- **POWER PLATE PROBE** **Gratis**  
*Power Plate erleben und spüren,  
Ihre Ziele und Wünsche besprechen.*
- **POWER PLATE 1. TRAINING** 45.-  
*Schüler/in, Lehrling, Student/in \* 39.-*

*Schül.,Lehrl.,Student/in\**

• <b>POWER PLATE SELBSTÄNDIG</b>	<b>10x</b>		220.-	198.-
	<b>20x</b>		390.-	350.-
	<b>6 Mon</b>		690.-	590.-
	<b>12 Mon</b>		990.-	790.-
• <b>Personal Trainer zum selbständigen Abo</b>	<b>1x</b>	20 Min.	40.-	/ 30 Min.: 55.-
	<b>10x *</b>	20 Min.	350.-	
	<b>10x</b>	30 Min.	490.-	

- \* Schüler/in, Lehrling, Student/in bis 26 Jahre inkl.: 11 für 10 auf Pers. Trainer Abo
- Exklusiv für Fortgeschrittene, bzw. nach Abo mit Personal Trainer
- Zeitfenster für das selbständige Training = 30 Min. Reservation empfohlen
- Abos = gültig 6 Monate (länger auf Anfrage). 20x Abo = -10%

### • **POWER PLATE mit PERSONAL TRAINER**

<b>10x *</b>	20 Min.	548.-	Zeitbedarf ca. 30 Min.
<b>10x</b>	30 Min.	688.-	Zeitbedarf ca. 40 Min.

- \* Schüler/in, Lehrling, Student/in bis 26 Jahre inkl.: 11 für 10 auf Pers. Trainer Abo
- 20x Abo = -10%

- **Personal Trainer: Nadine Beyeler, Fitness Instruktoren mit eidg. Fachausweis, ACSM Certified Exercise Physiologist (American College of Sports Medicine), Dipl. Reha Trainerin, Posturologin CIES, Naturheilpraktikerin NVS**

• <b>POWER PLATE TIEFENMASSAGE</b>	75.-
<i>Schülerin, Lehrling, Studentin bis 26J inkl.</i>	65.-

**c/o Drogerie Jud am Morgental, Albisstrasse 48, 8038 Zürich Wollishofen**  
**Reservierungen • 044 252 33 33 • 079 710 72 10 • info@lady-fit.ch • www.lady-fit.ch**