

Die Urkraft des Wassers

- Das Wasser: seit Menschengedenken dient es der Erhaltung, Förderung und Wiederherstellung der Gesundheit, des Wohlbefindens und der Schönheit.
- Die Dauerbrause ist eine hochwirksame Massage- und Therapie-Methode, einzigartig in ihrer Form. Sie kombiniert gleichzeitig Ganzkörper- & Fussreflexzonen-Massage, Lymphdrainage, Kneipp- und Aromatherapie.



Nadine Beyeler verwendet bei LADY-FIT in Zürich über 130 diverse Öle, Extrakte und Mischungen (eine davon z.B. aus über 30 biologischen Kräutern), um die Wirkung der Dauerbrause in allen Bereichen von Gesundheit bis Schönheit zu verstärken. Sie ist die Pionierin bei langfristigen und dokumentierten Erfolgen gegen z.B. PMS oder Durchblutungsstörungen wie kalte



Hände und Füsse. Sie hat in vielen Bereichen Kundinnen und Patientinnen dort geholfen, wo andere Therapien an ihre Grenze gestossen sind.

In seinem Buch "Krankheiten einfach herauswaschen - mit der Dauerbrause", Ullrich-Verlag in Calw, gibt Dr. Friedrich Dorschner viele Indikationen und Erfolgserlebnisse an. Er hat in seiner Laufbahn so gut wie mit allen Formen der Hydrotherapie gearbeitet. Doch er kennt kein anderes Hydrotherapeutikum, das mit der Dauerbrause mithalten könnte.

- Sie wirkt mit der Urkraft des Wassers durch thermische (z.B. wechselwarme), physikalische (sanfter und intensiver Druck des Wassers gleichzeitig am ganzen Körper) sowie chemische Reize (z.B. mit ätherischen Ölen und Extrakten).
- 10 sowohl fixe wie bewegliche Düsen massieren den ganzen Körper gleichzeitig von der Fussspitze bis zum Nacken. Und dies mit einer Wasserumwälzung von 36'000 Litern pro Stunde ! Die Wassertemperatur wird an jede Person individuell angepasst. Die oft bei manuellen Massagen auftretenden Abwehrspannungen bleiben mit der Dauerbrause völlig aus.
- Das Wasser öffnet die Poren und reinigt sie, aktiviert die Durchblutung und fördert die Schlackenausscheidung. Auch die inneren Organe werden über die Reflexzonen der Haut und der Füße zur vermehrter Ausscheidung angeregt. Jedes Hautsegment hat über das Nervensystem mit ihm korrespondierende Organe. Der Stoffwechsel wird aktiviert. So werden nebst Haut z.B. auch Nieren, Darm, Leber und Lungen entgiftet.
- Auch unser Hormonhaushalt und dadurch unsere Gefühlswelt und das Immunsystem werden eng von den Wasserreizen beeinflusst. Auf diese Weise werden die ureigenen Abwehr- und Selbstheilungskräfte mobilisiert.
- Herr Professor Doktor Reinhard Saller, Abteilung für Naturheilkunde am UniversitätsSpital Zürich, steht wie folgt zur Dauerbrause: "Die Dauerbrause ist in der Fachwelt der Naturheilkunde wohl bekannt. Aus eigener Erfahrung sowie derjenigen von Patienten kann ich sie empfehlen. Gewisse Erfolge hängen z.B. auch vom Zeitpunkt der Anwendung ab, wie bei Frauen mit PMS, dem prämenstruellen Syndrom. Ausserdem spielen ausgewählte ätherische Öle und Extrakte eine Rolle. Diese können die Wirkung der Dauerbrause beeinflussen und verstärken." (Interview "Tagblatt der Stadt Zürich", 16.3.98).

Anwendungsmöglichkeiten nach Dr. Friedrich Dorschner und Nadine Beyeler

- * Verspannungen, Muskelverhärtungen (Myogelosen)
- * Rückenschmerzen, Bandscheibenschäden, -vorfall
- * Schleudertrauma
- * Vielfache rheumatische Beschwerden, u.A. Arthrose, (Poly-)Arthritis, Ischias
- * Stoffwechselstörungen, Diabetes, Gicht, Fettsucht
- * Durchblutungsstörungen, kalte Hände und Füsse
- * PMS (prämenstruelles Syndrom), Mens-Beschwerden
- * Entschlackung, Entgiftung
- * Arteriosklerose, hoher Blutdruck
- * Migräne, Kopfschmerzen, Wetterfühligkeit, Schwindel
- * Stress, Schlafstörungen, Depressionen, Burn-Out-Syndrom
- * Psycho-somatische Probleme
- * Leber-, Magen-, Gallen-, Nierenleiden; Gallen-, Nierensteine
- * Verdauungsprobleme
- * Hautkrankheiten, Neurodermitis z.B.
- * Erkältungskrankheiten, chronische Bronchitis, Nasennebenhöhlenentzündung u.Ä
- * Schnellere Genesung nach Grippe, Schwäche, Rückschlägen
- * Vor- und Nachbehandlung bei chirurgischen Eingriffen
- * Nachbehandlung von Unfallfolgen, z.B. Knochenbrüchen
- * Frische Versteifungen, Blutergüsse, Schwellungen
- * Quetschungen, Verrenkungen, Verstauchungen
- * Schleimbeutel- und Sehnenscheidenentzündungen
- * Cellulite, Bindegewebsschwäche: strafft, verfeinert die Haut
- * Die Dauerbrause ist ein Jungbrunnen für Körper, Geist und Seele, und erhöht die Lebensqualität

Bei Krankheiten ist die Dauerbrause eine wertvolle Unterstützung, darf aber nie Ersatz für eine notwendige Therapie sein. (Prof. Dr. Reinhard Saller)